

# Hälsoresa till Indien



## Hälsoresan till Indien

med Åsa Nyström är en två veckors resa för dig som vill:

- följa med till Kerala, Södra Indien
- komma tillbaka till ursprunget i dig själv och närheten till naturen
- få ett smakprov av den mångtusenåriga sydindiska kulturen
- ladda upp dina batterier
- praktisera yoga dagligen
- promenera och meditera på stranden
- ha tid att reflektera och få mer kontakt med dina livsmål
- kombinera vilandet och varandet med ayurveda-behandlingar under 7 dagar
- delta i kurs och föreläsningar om ayurveda och självkänedom
- detta i ett klimat som många tycker känns helt perfekt ...

Mer information:

[www.indienresa.smilingmountain.com](http://www.indienresa.smilingmountain.com)

Åsa Nyström

0414-60531